



# PLANNING DES ENTRAINEMENTS ET DES VESTIAIRES

## C.S.M. PUTEAUX - 2024 / 2025



| LUNDI  | MARDI  | MERCREDI  | JEUDI   | VENREDI   | SAMEDI   |
|--|--|---|---|---|--|
|  |  |   |   |   | <b>9H30 - 11H00</b><br>U8 / U9<br><i>Entraînement ou Plateau</i>         |
|  |  | <b>14H00 - 15H30</b><br>U6F à U9F / U13F<br><i>Vestiaire 2</i>  |   |   | <b>11H00 - 13H00</b><br>U10 / U11<br><i>(sur convocation)</i>            |
| <b>17H00 - 18H45</b><br>U10 / U11<br><i>Vestiaire 3 et 4</i>               |  | <b>14H00 - 15H30</b><br>U8<br><i>Vestiaires 1</i>               |   |   | <b>13H15 - 16H00</b><br>U12 / U13<br><i>(sur convocation)</i>            |
|  | <b>17H00 - 18H30</b><br>U13F / U15F<br><i>Vestiaire 3</i>                      | <b>15H30 - 17H00</b><br>U9<br><i>Vestiaires 4</i>               |   |   | <b>14H30 - 16H00</b><br>Féminines U13F/ U15F<br><i>(sur convocation)</i> |
| <b>18H45 - 20H15</b><br>U14 1<br><i>Vestiaire 1</i>                        |  | <b>15H30 - 17H00</b><br>U15F<br><i>Vestiaire 3</i>              |   |   | <b>16H00 - 18H00</b><br>U14 (1 et 2)<br><i>(sur convocation)</i>         |
|  | <b>17H00 - 18H30</b><br>U6 / U7<br><i>Vestiaire 4</i>                          |   |   | <b>17H00 - 18H45</b><br>U12 / U13<br><i>Vestiaires 1 et 2</i>   | <b>DIMANCHE</b>  |
| <b>18H45 - 20H15</b><br>U16 1<br><i>Vestiaire 2</i>                        | <b>17H15 - 18H30</b><br>Spé Gardien De But U10 à U13<br><i>Vestiaire 4</i>     | <b>17H00 - 18H30</b><br>U12 / U13<br><i>Vestiaires 1 et 2</i>   |   |   | <b>09H30 - 11H00</b><br>U6F à U9F<br><i>Entraînement ou Plateau</i>      |
|  |  | <b>18H30 - 20H15</b><br>U16 (1 et 2)<br><i>Vestiaire 3 et 4</i> | <b>17H00 - 18H30</b><br>U10 / U11<br><i>Vestiaire 3 et 4</i>    | <b>18H45 - 20H15</b><br>U16 (1 et 2)<br><i>Vestiaire 3 et 4</i> | <b>09H30 - 11H00</b><br>U6 / U7<br><i>Entraînement ou Plateau</i>        |
| <b>18H45 - 19H45</b><br>Spé Gardien De But U14 à U16<br><i>Vestiaire 2</i> | <b>18H30 - 20H00</b><br>U14 (1 et 2)<br><i>Vestiaire 1 et 2</i>                |   |   |   | <b>09H30 - 11H00</b><br>U6 / U7<br><i>Entraînement ou Plateau</i>        |
|  |  | <b>20H00 - 21H45</b><br>U18<br><i>Vestiaire 2</i>               | <b>18H30 - 20H00</b><br>U14 (1 et 2)<br><i>Vestiaire 1 et 2</i> | <b>20H15 - 22H00</b><br>U18<br><i>Vestiaire 2</i>               | <b>12H30 - 15H00</b><br>U16 et U18<br><i>(sur convocation)</i>           |
| <b>20H00 - 21H45</b><br>U18<br><i>Vestiaire 3</i>                          | <b>20H00 - 21H30</b><br>Spé Gardien De But U18 / SENIORS<br><i>Vestiaire 4</i> |   |   |   | <b>15H00 - 17H00</b><br>SENIORS<br><i>(sur convocation)</i>              |
|  |  | <b>20H15 - 22H00</b><br>SENIORS 2<br><i>Vestiaire 1</i>         | <b>20H00 - 22H00</b><br>SENIORS 1<br><i>Vestiaire 3 et 4</i>    | <b>20H15 - 22H00</b><br>SENIORS 2<br><i>Vestiaire 1</i>         |  |
| <b>20H00 - 22H00</b><br>SENIORS 1<br><i>Vestiaire 4</i>                    | <b>20H00 - 22H00</b><br>SENIORS 1<br><i>Vestiaire 3 et 4</i>                   |   |   |   |  |